



SZKOLENIE Z ZAKRESU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

Umiejętność ratowania ludzkiego życia jest sprawą pierwszoplanową. Szansa na przeżycie ofiar wypadków lub osób ulegających nagłym zachorowaniom zależy od natychmiastowej pomocy udzielonej przez ludzi znajdujących się w miejscu zdarzenia. Temu celowi służy szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Zajęcia w zakresie udzielania pierwszej pomocy:

Zgodnie z Art. 8 oraz 11 Ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dnia 8 września 2006 r. (Dz. U. z dnia 20 października 2006 r. Nr 191 poz. 1410), zajęcia edukacyjne w zakresie udzielania pierwszej pomocy są realizowane z udziałem:

- lekarzy systemu,
- pielęgniarek systemu,
- ratowników medycznych.

Zajęcia prowadzone przez ratownika medycznego – pracownika zespołów reanimacyjnych i wypadkowych Pogotowia Ratunkowego, posiadającego duże doświadczenie dydaktyczne. Dzięki temu wiedza zdobyta podczas zajęć to wiedza „z pierwszej ręki”, poparta wieloma ćwiczeniami praktycznymi oraz przykładami z codziennej pracy.

Schematy zawarte w programie odpowiadają najnowszym normom Europejskiej Rady Resuscytacji – z 5 grudnia 2005.

Szkolenie prowadzi:

Marek Mateja

Dyplomowany Ratownik Medyczny. Instruktor Europejskiej Rady Resuscytacji BLS/AED. Od 8 lat pracuje w Specjalistycznych oraz Podstawowych zespołach wyjazdowych w Wojewódzkim Pogotowiu Ratunkowym w Katowicach. Posiada Certyfikat zaawansowanych krążeniowych procedur ratowniczych (ACLS).

Duże doświadczenie dydaktyczne. Od 2007-2009r trener w ośrodku szkoleniowym RESCUE, od 2009r trener w Biurze Bezpieczeństwa Pracy w Gliwicach, oraz Ośrodku Szkolenia Zawodowego Oskar w Katowicach.

Posiada uprawnienia do prowadzenia samochodów uprzywilejowanych. Uczestnik akcji ratunkowej podczas katastrofy hali Międzynarodowych Targów Katowickich.

Cele szkolenia

Proponowane szkolenie ma na celu podniesienie poziomu umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Po szkoleniu uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu:

Dzięki przejrzystemu prowadzeniu zajęć, oraz licznym pomocom dydaktycznym (fantomy do nauki resuscytacji dorosły, dziecko, środki opatrunkowe, hydrożele a w razie potrzeby defibrylator szkoleniowy AED i wiele innych), uczestnik w prawidłowy sposób przyswoi wiedzę, natomiast dzięki licznym ćwiczeniom praktycznym oraz symulacji określonych zdarzeń – uczestnik będzie oswojony z sytuacjami wymagającymi podjęcia natychmiastowych działań ratowniczych.

Adresaci szkolenia

Zakres programu jak i długość szkolenia dostosowane są do indywidualnych potrzeb pracowników w zależności od zajmowanego stanowiska.

PROGRAM SZKOLENIA

1. Wstęp:
 - motywacja do udzielenia pierwszej pomocy, pojęcie łańcucha przeżycia oraz „złotej godziny”;
 - własne bezpieczeństwo, ryzyko zakażeń, ochrona przed zakażeniem;
 - przepisy prawne określające zasady udzielania pierwszej pomocy (kodeks karny, ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym)
2. Resuscytacja:

www.jkrtraining.pl



- resuscytacja a reanimacja;
 - prowadzenie reanimacji krążeniowo – oddechowej dzieci i dorosłych zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady ds. Resuscytacji (omówienie i pokaz);
 - postępowanie w przypadku zadławienia (omówienie i pokaz);
 - certyfikacja w zakresie resuscytacji
3. Postępowanie z nieprzytomnym:
- poszkodowany leżący na brzuchu, technika odwracania z brzucha na plecy;
 - pozycja bezpieczna
4. Wstrząs
- rodzaje wstrząsu;
 - objawy wstrząsu;
 - postępowanie we wstrząsie, pozycja przeciwwstrząsowa
5. Wypadek komunikacyjny:
- zabezpieczenie miejsca wypadku;
 - postępowanie z poszkodowanym uwięzionym w samochodzie;
 - metody ewakuacji poszkodowanego z pojazdu;
 - wypadek masowy;
 - skład apteczki pierwszej pomocy
6. Rany i krwotoki:
- sposoby zaopatrywania ran;
 - rany głowy;
 - rany oka;
 - rany klatki piersiowej- odma;
 - rany brzucha;
 - rany z ciałem obcym;
 - krwotoki – rodzaje, sposoby tamowania;
 - krwotok z rany (poważne zranienia, krwawienie);
 - krwotok z tętnicy szyjnej;
 - krwotok z nosa;
 - urazowa amputacja kończyny;
 - technika zakładania opatrunków
7. Urazy
- złamania, zwichnięcia i skręcenia – sposoby unieruchamiania;
 - urazy w obrębie obręczy barkowej (staw barkowy, obojczyk);
 - urazy kończyny górnej;
 - urazy żeber;
 - urazy miednicy;
 - urazy kończyny dolnej;
 - urazy kręgosłupa i urazy wielonarządowe;
8. Zagadnienia dodatkowe
- epilepsja;
 - zatrucia;
 - choroby układu oddechowego (astma);
 - choroby układu krążenia, bóle w klatce piersiowej (zawał serca, obrzęk płuc, udar mózgu);
 - stany nagłe u dzieci
9. Stany nagłe pochodzenia środowiskowego
- oparzenia;
 - odmrożenia i hipotermia;
 - udar słoneczny;
 - porażenie prądem;
 - utonięcie i podtopienie;
 - ukąszenia przez owady i gady – reakcja uczuleniowa



JKR Training

SZKOLENIA & DORADZTWO

Metody szkoleniowe:

mini wykład/prezentacja, pokaz, ćwiczenia

Miejsce szkolenia:

Katowice, Gliwice, Bytom, Tarnowskie Góry, Rybnik

Termin szkolenia:

w chwili zebrania się grupy

Czas trwania szkolenia:

8 godzin

Cena szkolenia 150 zł

Cena obejmuje:

- uczestnictwo w zajęciach,
- materiały szkoleniowe,
- przerwy kawowe,
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia,
- konsultacje po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Podstawą wzięcia udziału w szkoleniu jest przesłanie karty zgłoszenia faksem na nr: **32 727 69 66** lub przesłanie skanu karty zgłoszenia na adres mailowy: jkrtraining@jkrtraining.pl oraz dokonanie wpłaty nie później niż 7 dni roboczych przed rozpoczęciem szkolenia przelewem na konto bankowe:

Lukas Bank 97 1940 1076 3085 3463 0000 0000

Prosimy o dokonywanie wpłat dopiero po otrzymaniu potwierdzenia uczestnictwa.

Informacja o zakwalifikowaniu na szkolenie zostanie przekazana drogą elektroniczną lub faxem.

Warunki rezygnacji

Rezygnacja ze szkolenia w terminie krótszym niż 7 dni roboczych przed terminem rozpoczęcia szkolenia, wiąże się z koniecznością pokrycia kosztów organizacyjnych w wysokości 100%. Nieobecność na szkoleniu nie zwalnia z konieczności dokonania opłaty za udział.

Pobierz formularz zamówienia: <http://jkrtraining.pl/files/formularz%20zgłoszenia.doc>

www.jkrtraining.pl

JKR Training Spółka Jawna Pietrwalski i Wspólnicy

44-100 Gliwice, ul. Zwycięstwa 14/24

NIP: 6312572040, REGON: 241019056

Numer KRS: 0000314432 przy Sądzie Rejonowym w Gliwicach

X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego

Kontakt:

e-mail: jkrtraining@jkrtraining.pl

tel/fax: 032 727 69 66

kom.: 788 348 324, 608 052 658,

602 296 887, 504 817 134, 512 648 820